

## Ne kadar kullanýlmalýdýr?

Lida Kapsüllerin kípilerin kilolarýna göre kullanýlmasý gerekmektedir. Lida Dai Dai Hua adlý bu ürün fabrika tarafýndan 3 kutusu ayda bitirmek üzere bir doz belirlenmiþ olup, Ýlk 2 kutu iki ayda bitecek, 3 kutu ise gúnaþýrý kullanýlarak iki ayda bitecek ve toplam 4 ayda 3 kutu bitirilmif olacaktýr. Fabrikanýn bu þekilde verdirmek istediði kilo oraný ise 15-20 kilodur. Ýstediði kiloya bir kutu lida ile ulaþan kípilerin 2.kutuyu 3 günde 1 olarak kullanarak kilolarýný sabitlemeleri gerekmektedir. Verile kilolarýn geri alýnmamasý için belirli bir doz kullanýlmasý þarttýr. Özellikle ideal kilosuna inen kípilerin yine gúnlük olarak devam etmeleri uygun deðildir.